

Çocuklarınızın sosyal becerilerini geliştirmek, onların hayatta başarılı ve mutlu bireyler olmalarına yardımcı olur. Sosyal beceriler, empati kurma, iş birliği yapma, duygularını ifade etme ve başkalarıyla etkili iletişim kurma yeteneklerini içerir. Bu broşürde, çocuklarınızın sosyal becerilerini desteklemek için bazı öneriler bulabilirsiniz.

Sosyal Beceriler Ebeveyn Broşürü



1) Olumlu rol model olun

Çocuklarınız, sosyal becerileri büyük ölçüde sizden gözlemleyerek öğrenirler. Nazik, saygılı ve empatik davranışlar sergileyerek onlara örnek olun.



2) Duygusal farkındalık yaratın
Çocuklarınıza duygularını tanımları ve ifade etmeleri için fırsatlar sunun. Duygularını kelimelerle ifade etmelerini teşvik edin ve onlara duygularını nasıl yönetebileceklerini öğretin.

3) Oyun ve aktivitelerle destekleyin
Oyunlar, çocukların sosyal becerilerini geliştirmeleri için harika bir yoldur. Paylaşma, sıra bekleme ve işbirliği yapma gibi becerileri öğrenmeleri için grup oyunlarına katılmalarını teşvik edin.



4) Dinleme becerilerini geliştirin
İyi bir dinleyici olmanın önemini çocuklarınıza öğretin. Konuşurken göz teması kurmalarını ve karşısındaki kişinin sözünü kesmeden dinlemelerini teşvik edin.

5) Empati kurmalarını teşvik edin
Çocuklarınıza başkalarının duygularını ve bakış açılarını anlamanın önemini öğretin. Empati kurma becerisini geliştirmek için hikayeler okuyabilir ve okudukları karakterlerin neler hissettiği konusunda konuşabilirsiniz.



6) Sosyal etkileşim fırsatı sunun
Çocuklarınızın yaşlılarıyla etkileşimde bulunması için fırsatlar yaratın. Parkta oyun oynamak, sınıf arkadaşlarıyla buluşmak veya çeşitli etkinliklere katılmak, sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacaktır

7) Pozitif geri bildirim verin
Çocuklarınızın olumlu sosyal davranışlarını fark edin ve takdir edin. Onlara, iyi bir iş çıkardıklarında övgüde bulunun ve bu davranışları tekrar etmeleri için cesaretlendirin.

HİLMİ ÇELİKOĞLU ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ